

Fallbericht

Zikavirus-Infektion bei einer Reiserückkehrerin aus Vietnam

DOI 10.17886/EPIBULL-2016-063

Eine 47-jährige Frau stellte sich am 17. Juni 2016 in der tropenmedizinischen Ambulanz des Auswärtigen Amtes vor, nachdem sie sechs Tage zuvor von einer einwöchigen Dienstreise in Vietnam zurückgekehrt war, wo sie sich ausschließlich in den Stadtgebieten von Hanoi und Ho-Chi-Minh-Stadt aufgehalten hatte. Sie berichtete über Abgeschlagenheit während Tag 2–4, geringfügiger Diarrhö seit Tag 2 sowie ein makuläres nicht-konfluierendes stamm- und armbetontes Exanthem seit dem 6. Tag, jeweils nach Rückkehr aus Vietnam.

Weder die Eigenanamnese noch die weitere körperliche Untersuchung ergaben einen relevanten pathologischen Befund. Im Blutbild zeigte sich bei Aufnahme eine moderate Leukopenie (2/nl, bei Normbereich 4–10/nl). Schnellteste für Dengue IgG und IgM waren negativ. Weitere laborchemische Parameter inkl. Blutzucker, Transaminasen, GGT, Kreatinin und ALP waren unauffällig.

Eine Serumprobe desselben Tages wurde zur weiteren Analyse auf Dengue, Chikungunya und Zikavirus an das Bernhard-Nocht-Institut für Tropenmedizin in Hamburg gesandt. Das Resultat fiel für Dengue und Chikungunya negativ aus, allerdings war der Nachweis von IgM und ein Nachweis von Virusgenom (PCR) bzgl. Zikavirus positiv.

Die Patientin stellte sich zur Verlaufskontrolle am 1. Juli erneut vor und berichtete über eine vollständige Remission

der Beschwerden am 10. Tag nach Beginn der Symptomatik. Die Diarrhö war bereits am 9. Tag beendet. Eine transiente Schmerzsymptomatik (Tag 7–10) an beiden Knöcheln und Handgelenken sprach auf eine bedarfsweise Medikation mit Ibuprofen 400 mg p.o. an. Die Blutbildkontrolle desselben Tages war unauffällig. Eine Schwangerschaft wurde ausgeschlossen und die Patientin entsprechend den aktuellen Empfehlungen beraten.

Dies ist unseres Wissens die erste Reiserückkehrerin aus Vietnam in Deutschland mit einer nachgewiesenen Zikavirus-Infektion während der aktuellen Endemie, deren Schwerpunkt bisher auf dem süd- und mittelamerikanischen Kontinent liegt. Bislang sind insgesamt drei weitere lokal erworbene Fälle in Vietnam dokumentiert. Bundesweit wurden seit Herbst 2015 in Deutschland gut 150 Zikavirus-Infektionen gemeldet. Die genannten Reiseländer lagen fast ausschließlich in Süd- und Mittelamerika. Nur bei fünf Fällen, inklusive dem vorliegenden, wurde eine Infektion in Asien angenommen, das waren jeweils verschiedene Länder bzw. es gab keine genaue Angabe.

Der hier beschriebene Fall zeigt jedoch, dass auch bei Reiserückkehrern aus Südostasien mit entsprechender Symptomatik Zikavirus-Infektionen Teil der Differentialdiagnostik sein sollten.

Ein Bericht des Gesundheitsdienstes des Auswärtigen Amtes. Als **Ansprechpartner** stehen Dr. Jörg Sasse (E-Mail: joerg.sasse@diplo.de) und Dr. Gerhard Boecken (E-Mail: gerhard.boecken@diplo.de) zur Verfügung.

Hinweis auf Publikationen des Robert Koch-Instituts**Gesundheit in Deutschland – die wichtigsten Entwicklungen**

Wie gesund sind die Menschen in Deutschland? Das ist die zentrale Frage, die der im Dezember 2015 erschienene dritte Gesundheitsbericht „Gesundheit in Deutschland“ umfassend auf mehr als 500 Seiten beantwortet. Jetzt hat die Gesundheitsberichterstattung eine Broschüre veröffentlicht, die unter dem Titel „Gesundheit in Deutschland – die wichtigsten Entwicklungen“ eine Auswahl der wichtigsten Ergebnisse des Berichts leicht verständlich darstellt. Die sieben Kapitel der Broschüre sind mit zahlreichen Infografiken illustriert. Nach einem einführenden Kapitel wird zunächst dargestellt, wie die soziale Lage Gesundheit grundlegend beeinflusst. Danach folgen Kapitel zum Gesundheitsverhalten, zur Gesundheit von Kindern, zu Veränderungen im Krankheitsspektrum und zur zunehmenden Relevanz der psychischen Gesundheit. Das Schlusskapitel bietet einen Ausblick auf die Herausforderungen, die sich für das Gesundheitsmonitoring und die Gesundheitsberichterstattung am Robert Koch-Institut ergeben. Die Broschüre steht online unter www.rki.de/gesundheitsbericht zur Verfügung.

