

# COVID-19-Verdacht: Testkriterien und Maßnahmen

## Orientierungshilfe für Ärztinnen und Ärzte

**BASIS-/HÄNDE-  
HYGIENE  
BEACHTEN**



### Verdacht auf SARS-CoV-2-Infektion bei symptomatischem Patient

- ▶ **Patient/-in:** Erhält einen Mund-Nasen-Schutz und wird separiert
- ▶ **Personal:** Trägt Schutzausrüstung gemäß Risikoabwägung [www.rki.de/covid-19-hygiene](http://www.rki.de/covid-19-hygiene)

### Testkriterien



- 1** Schwere respiratorische Symptome (z. B. akute Bronchitis, Pneumonie, Atemnot oder Fieber) **ODER**
- 2** Störung des Geruchs- und Geschmackssinns **ODER**
- 3** Symptome und enger Kontakt mit bestätigtem COVID-19-Fall (Kontaktperson)  
▶ **Verdachtsfall meldepflichtig!** **ODER**
- 4** Verschlechterung des klinischen Bildes nach anhaltenden akuten respiratorischen Symptomen **ODER**
- 5** Akute respiratorische Symptome jeder Schwere  
Insbesondere bei:
  - ▶ Zugehörigkeit zu Risikogruppe **ODER**
  - ▶ Tätigkeit in Pflege, Arztpraxis, Krankenhaus **ODER**
  - ▶ möglicher Exposition, bspw. Veranstaltungen mit unzureichender Einhaltung der AHA+L-Regeln **ODER**
  - ▶ Kontakt zu Personen mit akuter respiratorischer Erkrankung (im Haushalt oder Cluster ungeklärter Ursache **UND** 7-Tages-Inzidenz > 35/100.000) **ODER**
  - ▶ erfolgtem Kontakt zu vielen Personen **ODER**
  - ▶ weiterhin (prospektiv) engem Kontakt zu vielen Personen oder Risikopatienten

[www.rki.de/covid-19-testkriterien](http://www.rki.de/covid-19-testkriterien)

Testkriterium erfüllt

Testkriterien nicht erfüllt  
oder keine SARS-CoV-2-Testung

### Ambulantes Management möglich?



Schwere der Erkrankung? Risikofaktoren? Umfeld?

[www.rki.de/covid-19-ambulant](http://www.rki.de/covid-19-ambulant)

### Maßnahmen bei Symptomen, auch ohne Vorliegen eines Testergebnisses

Zur Vermeidung von Übertragungen vorsorglich:

- ▶ AHA+L-Regeln empfehlen
- ▶ Kontaktreduktion
- ▶ Häusliche Isolierung für 5 Tage **UND** mindestens 48 Std. Symptombefreiheit

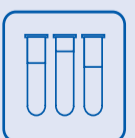
### Stationäre Einweisung



Vorabinformation des Krankenhauses  
Transport gemäß

[www.rki.de/covid-19-hygiene](http://www.rki.de/covid-19-hygiene)

### Ambulante Diagnostik



COVID-19-Diagnostik, weitere Diagnostik, z. B. Influenza, je nach Symptomatik und Grunderkrankung

[www.rki.de/covid-19-diagnostik](http://www.rki.de/covid-19-diagnostik)

## Stationäre Diagnostik

SARS-CoV-2 PCR aus Naso-/Oropharyngealabstrich und Sputum/Trachealsekret/BAL; ggf. Serum-Asservierung für AK-Nachweis  
[www.rki.de/covid-19-diagnostik](http://www.rki.de/covid-19-diagnostik)



## Ambulante Betreuung

Kontaktreduktion und Verbleib im häuslichen Umfeld bis Befundeingang; weiterführende Informationen siehe  
[www.rki.de/covid-19-ambulant](http://www.rki.de/covid-19-ambulant)



## Bei laborbestätigtem COVID-19-Fall

Meldung an zuständiges Gesundheitsamt  
Gesundheitsamt via PLZ suchen: <https://tools.rki.de/PLZTool/>

### Im Krankenhaus

#### Stationäre Behandlung

Supportive Maßnahmen entsprechend Schwere der Erkrankung  
Empfehlungen zur medikamentösen Therapie unter ständiger Aktualisierung  
[www.rki.de/covid-19-therapie](http://www.rki.de/covid-19-therapie)



#### Hygienemaßnahmen

Patient in Isolierzimmer, möglichst mit Vorraum  
Personal-Schutzausrüstung: Einmalschutzkittel, Handschuhe, Schutzbrille, geeigneter Atemschutz  
[www.rki.de/covid-19-hygiene](http://www.rki.de/covid-19-hygiene)



#### Reinigung und Desinfektion

Tägliche Wischdesinfektion mit Mittel mit begrenzt viruzidem Wirkungsbereich  
[www.rki.de/desinfektionsmittelliste](http://www.rki.de/desinfektionsmittelliste)  
[www.rki.de/covid-19-hygiene](http://www.rki.de/covid-19-hygiene)



#### Abfallentsorgung

Nicht flüssige Abfälle aus Behandlung nach AS 18 01 04 entsorgen; Abfälle aus COVID-19-Diagnostik vor Ort mit anerkanntem Verfahren desinfizieren oder AS 18 01 03\* zuordnen  
[www.umweltbundesamt.de/covid-19-abfaelle-aus-einrichtungen-des](http://www.umweltbundesamt.de/covid-19-abfaelle-aus-einrichtungen-des)



#### Entlassung aus dem Krankenhaus

Zur Anwendung der zeitlichen, symptombezogenen und ggf. diagnostischen Kriterien in Absprache mit Gesundheitsamt siehe  
[www.rki.de/covid-19-entlassungskriterien](http://www.rki.de/covid-19-entlassungskriterien)



### Im häuslichen Umfeld

#### Ambulante Behandlung

Engmaschige ärztliche Betreuung insbesondere von Risikogruppen; niedrigschwellige Einweisung bei Beschwerdezunahme oder ausbleibender Besserung (v. a. Fieber, Dyspnoe) nach 7–10 Tagen  
[www.rki.de/covid-19-therapie](http://www.rki.de/covid-19-therapie)



#### Hygienemaßnahmen

Patient in Einzelzimmer, strenge Separierung von Haushaltsangehörigen, bei Aufenthalt in demselben Raum Abstand > 1,5 m und Mund-Nasen-Schutz für alle Anwesenden  
[www.rki.de/covid-19-isolierung](http://www.rki.de/covid-19-isolierung)



#### Reinigung und Desinfektion

Häufig berührte Oberflächen und gemeinsam benutztes Bad täglich reinigen mit haushaltsüblichem Reinigungsmittel und ggf. desinfizieren mit einem Mittel mit begrenzt viruzidem Wirkungsbereich  
[www.rki.de/covid-19-isolierung](http://www.rki.de/covid-19-isolierung)



#### Abfallentsorgung

Abfallsammlung in Müllsack in verschließbarem Behälter im Krankenzimmer bis Entsorgung des verschnürten Müllsacks im Restmüll  
[www.rki.de/covid-19-isolierung](http://www.rki.de/covid-19-isolierung)



#### Aufhebung der häuslichen Isolierung

Zur Anwendung der zeitlichen, symptombezogenen und ggf. diagnostischen Kriterien in Absprache mit Gesundheitsamt siehe  
[www.rki.de/covid-19-entlassungskriterien](http://www.rki.de/covid-19-entlassungskriterien)



Weitere Informationen: [www.rki.de/covid-19](http://www.rki.de/covid-19)