



# Optionen zur Tätigkeitsaufnahme von SARS-CoV-2-Kontaktpersonen der Kategorie I

für medizinisches und nichtmedizinisches Personal in Alten- und Pflegeheimen bei relevantem Personalmangel



## Allgemeine Hinweise zur Arbeit in Alten- und Pflegeheimen

- 1** Einweisung in korrektes Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes (MNS); Hygienemaßnahmen und weitere Schutzmaßnahmen (z. B. Vermeidung nicht unbedingt notwendiger Kontakte) beachten.
  - Arbeiten **NUR** mit Mund-Nasen-Schutz
  - Strikte Einhaltung aller Hygiene-Empfehlungen insb. Hände-Hygiene
  - Sofern möglich unbedingt Abstand zu anderen Personen (mind. 1,5 m) halten (z. B. auch in Pausen)
- 2** Tägliche Eigenbeobachtung, zusätzlich „Erkältungssymptom-Screening“ bei Betreten der Einrichtung



- 3** Beim Auftreten COVID-19 relevanter Symptomen:
  - Umgehende Freistellung von der beruflichen Tätigkeit
  - Testung auf SARS-COV-2 und Selbstisolation mindestens bis zum negativen Ergebnis
- 4** Strikte räumliche und personelle Trennung auch nach Virusvarianten in Versorgung bei Fällen unter Bewohnerinnen und Bewohnern
- 5** Regelmäßige Testung auf SARS-CoV-2 unabhängig vom Auftreten von Symptomen empfohlen siehe [www.rki.de/covid-19-teststrategie](http://www.rki.de/covid-19-teststrategie)
- 6** Weitere Maßnahmen siehe [www.rki.de/covid-19-kontaktpersonen](http://www.rki.de/covid-19-kontaktpersonen)



## Voraussetzungen

- ▶ Adäquate Versorgung der Patientinnen und Patienten durch Personalengpässe nicht mehr möglich
- ▶ Andere Maßnahmen zur Sicherstellung einer angemessenen Personalbesetzung ausgeschöpft
- ▶ Kein Verdacht auf Exposition oder nachgewiesene Infektion mit besorgniserregenden SARS-CoV-2 Varianten (VOC)
- ▶ Gilt für die Arbeitssituation – außerhalb medizinischer Tätigkeit siehe [www.rki.de/covid-19-kontaktpersonen](http://www.rki.de/covid-19-kontaktpersonen)

## Anpassungsoptionen für Kontaktperson Kategorie I

- ▶ Nach Exposition mindestens 7 Tage in häusliche Quarantäne
- ▶ Tätigkeitsaufnahme frühestens ab Tag 8 bei anhaltender Symptomfreiheit
- ▶ So früh wie möglich SARS-CoV-2-Testungen und regelmäßige Wiederholung bis Ende der Quarantäne
- ▶ Intensivierte Selbstbeobachtung und Dokumentation (bis Ende der Quarantäne)



## Maßnahmen bei Symptomatik

- ▶ Umgehende Arbeitsfreistellung
- ▶ Testung auf SARS-CoV-2 und Selbstisolation mindestens bis zum negativen Ergebnis
- ▶ Bei negativem Testergebnis und Arbeitsfähigkeit Krankenversorgung mit medizinischem Mund-Nasen-Schutz
- ▶ Bei positivem Testergebnis Arbeitswiederaufnahme erst nach Erfüllung aller Voraussetzungen siehe [www.rki.de/covid-19-entlassungskriterien](http://www.rki.de/covid-19-entlassungskriterien)



Weitere Informationen:



[www.rki.de/covid-19-kontaktpersonen-altenpflege](http://www.rki.de/covid-19-kontaktpersonen-altenpflege)



[www.rki.de/covid-19-kontaktpersonen](http://www.rki.de/covid-19-kontaktpersonen)



[www.rki.de/covid-19-teststrategie](http://www.rki.de/covid-19-teststrategie)



[www.rki.de/covid-19-entlassungskriterien](http://www.rki.de/covid-19-entlassungskriterien)