



# Ebolafieber: Verdachtsabklärung und Erstmaßnahmen

## Orientierungshilfe für Ärztinnen und Ärzte



### Klinische Symptomatik

**BASIS-/HÄNDE-  
HYGIENE  
BEACHTEN**

#### Person mit einem oder mehreren neu aufgetretenen Symptomen:

- ▶ Fieber, Schüttelfrost, starkes Krankheitsgefühl, Abgeschlagenheit, Cephalgie, Myalgie, Arthralgie, Halsschmerz
- ▶ Diarrhoe, Erbrechen, abdominelle Schmerzen, Appetitlosigkeit
- ▶ Thoraxschmerzen, Dyspnoe
- ▶ Konjunktivale Injektion, makulopapulöses stammbetontes Exanthem
- ▶ **bei fortgeschrittener Erkrankung:** u. a. Hämorrhagien, Dehydrierung, Schluckauf, Ikterus, Multiorganversagen, neurologische Symptomatik, Schock



**Inkubationszeit:** 2–21 Tage (Symptome meist nach 8–9 Tagen),  
ab Symptombeginn gelten Betroffene als ansteckend



### Anamnese



Aktuelle Ausbruchsgebiete 2026: [rki.de/vhf-ausbruchsgebiete](https://rki.de/vhf-ausbruchsgebiete)

Symptome innerhalb von **21 Tagen** nach möglicher Exposition durch:

#### Mensch-zu-Mensch-Übertragung während aktuellen Ausbruchs:

- ▶ **Direkter Kontakt zu an Ebolafieber Erkrankten oder Verstorbenen** bzw. zu deren Körperflüssigkeiten, ohne angemessene PSA **ODER**
- ▶ **Direkter Kontakt zu Personen mit Ebolafieber-ähnlichen Symptomen** oder **Verstorbenen** bzw. Kontakt zu deren Körperflüssigkeiten, ohne angemessene PSA **ODER**
- ▶ **Weitere relevante Kontakte** z. B. Aufsuchen/Arbeit in Gesundheitseinrichtungen, Labor



#### Zoonotische Übertragung (während aktuellen Ausbruchs untergeordnete Rolle):

- ▶ **Direkter Kontakt zu Fledertieren** oder deren Ausscheidungen (z. B. in Höhlen, Goldminen) **ODER**
- ▶ **Direkter Kontakt zu erkrankten Affen** **ODER**
- ▶ **Direkter Kontakt zu rohem Fleisch** von Wildtieren (Bushmeat)



Beratung durch den STAKOB zur Einschätzung eines möglichen Verdachtsfalls: [rki.de/stakob](https://rki.de/stakob)

**! Symptomatik + mindestens eine Exposition zutreffend**

**Keine Exposition zutreffend**



### Kontaktaufnahme mit dem zuständigen Gesundheitsamt

Gesundheitsamt nach Postleitzahl oder Ort: [rki.de/mein-gesundheitsamt](https://rki.de/mein-gesundheitsamt)

Beratung des Gesundheitsamtes durch [rki.de/stakob-kompetenzzentrum](https://rki.de/stakob-kompetenzzentrum)

**Gesundheitsamt bestätigt den Verdacht**

**Gesundheitsamt entkräftet den Verdacht**



# Ebolafieber: Verdachtsabklärung und Erstmaßnahmen

Orientierungshilfe für Ärztinnen und Ärzte

## Begründeter Verdacht

Hygiene- und Schutzmaßnahmen beachten, schriftliche Übermittlung gemäß § 12 IfSG

## Verdacht nicht bestätigt

Behandlung und Schutzmaßnahmen gemäß klinischer Symptomatik, ggf. in Absprache mit Gesundheitsamt



## Hygiene- und Schutzmaßnahmen

- ▶ **Isolierung** von Patientin/Patient vor Ort in separatem Raum
- ▶ **Sicherheitsabstand** von 1,5 m
- ▶ **Hygienische Händedesinfektion**, (Wirkungsbereich AB / mind. begrenzt viruzid), ggf. Antiseptik von kontaminierter Haut, Augen, Schleimhaut

[baua.de/DE/Angebote/Regelwerk/TRBA/TRBA-252](http://baua.de/DE/Angebote/Regelwerk/TRBA/TRBA-252)  
[rki.de/desinfektion](http://rki.de/desinfektion)



**Persönliche Schutzausrüstung** (FFP3-Maske, Fußschutz, Einmal-Schutzkittel, Schutzbrille oder Gesichtsschutz, doppelte Handschuhe) bei:

- ▶ **Direktem Patientenkontakt**
- ▶ **Reinigung und Desinfektion** (Wirkungsbereich AB/ mind. begrenzt viruzid) von Flächen, Medizinprodukten
- ▶ **Umgang mit potentiell kontaminiertem Material** z. B. Urin, Stuhl, Wäsche,



## Verlegung auf Sonderisolierstation

- ▶ Entscheidung über Verlegung durch Gesundheitsamt nach Beratung durch [rki.de/stakob-kompetenzzentrum](http://rki.de/stakob-kompetenzzentrum)
- ▶ ggf. Probennahme zur Diagnostik vor Ort, wenn die Verlegung nicht sofort möglich ist



## Labordiagnostik

- ▶ Zur Diagnostik geeignet: Blut, Liquor bei neurol. Symptomen, ggf. Urin, Abstrich nasopharyngeal
- ▶ Test-Wiederholung bei negativem Test und erneute Probennahme mehr als 48 h nach Symptombeginn
- ▶ Weitere Informationen zu Diagnostik und Probenversand: [rki.de/ebola](http://rki.de/ebola)

## ! Virus nachgewiesen

## Verdacht bestätigt

Meldung an das zuständige Gesundheitsamt und weitere Behandlung nur auf Sonderisolierstation

## Virus nicht nachgewiesen

## Verdacht nicht bestätigt

Weitere Behandlung und Schutzmaßnahmen gemäß klinischer Symptomatik ggf. in Absprache mit dem zuständigen Gesundheitsamt

Weitere Informationen:



[rki.de/vhf-ausbruchsgebiete](http://rki.de/vhf-ausbruchsgebiete)



[who.int/emergencies/disease-outbreak-news](http://who.int/emergencies/disease-outbreak-news)



[rki.de/ebola](http://rki.de/ebola)