Ebolafieber: Verdachtsabklärung und Erstmaßnahmen

Orientierungshilfe für Ärztinnen und Ärzte

BASIS-/HÄNDE-HYGIENE BEACHTEN

Klinische Symptomatik

Person stellt sich vor mit einem oder mehreren neu aufgetretenen Symptomen:

- Fieber, Schüttelfrost, starkes Krankheitsgefühl, Cephalgie, Myalgie, Halsschmerzen
- abdominelle Schmerzen, Erbrechen, Diarrhoe, Schluckauf
- Thoraxschmerzen, Dyspnoe
- Konjunktivale Injektion, makulopapulöses stammbetontes Exanthem
- **bei fortgeschrittener Erkrankung:** u. a. Dehydrierung, Hämorrhagien, Ikterus, Multiorganversagen, neurologische Symptomatik, Schock

Inkubationszeit: 2–21 Tage (Symptome meist nach 8–9 Tagen), bisher keine asymptomatischen Infektionen beschrieben

Anamnese

Aktuelle Ausbruchsgebiete 2026: rki.de/vhf-ausbruchsgebiete

Symptome innerhalb von **21 Tagen** nach möglicher Exposition durch:

Mensch-zu-Mensch-Übertragung während aktuellen Ausbruchs:

- **Direkter Kontakt zu an Ebolafieber Erkrankten oder Verstorbenen** bzw. zu deren Körperflüssigkeiten, ohne angemessene PSA

  ODER
- **Direkter Kontakt zu Personen mit Ebolafieber-ähnlichen Symptomen** oder **Verstorbenen** bzw. Kontakt zu deren Körperflüssigkeiten, ohne angemessene PSA

  ODER
- **Weitere relevante Kontakte** z. B. Aufsuchen/Arbeit in Gesundheitseinrichtungen, Labor

Zoonotische Übertragung (während aktuellen Ausbruchs untergeordnete Rolle):

- **Direkter Kontakt zu Fledertieren** oder deren Ausscheidungen (z. B. in Höhlen, Goldminen)

  ODER
- **Direkter Kontakt zu erkrankten Affen**

  ODER
- **Direkter Kontakt zu rohem Fleisch** von Wildtieren (Bushmeat)

Beratung durch den STAKOB zur Einschätzung eines möglichen Verdachtsfalls: rki.de/stakob

! Symptomatik + mindestens eine Exposition zutreffend

Keine Exposition zutreffend

Kontaktaufnahme mit dem zuständigen Gesundheitsamt

Gesundheitsamt nach Postleitzahl oder Ort: rki.de/mein-gesundheitsamt

Beratung des Gesundheitsamtes durch rki.de/stakob-kompetenzzentrum

Gesundheitsamt bestätigt den Verdacht | **Gesundheitsamt entkräftet den Verdacht**

Impressum: Robert Koch-Institut, zbs7@rki.de; Grafik: Robert Koch-Institut; Stand: 21.05.2026; DOI: 10.25646/14241

Ebolafieber: Verdachtsabklärung und Erstmaßnahmen

Orientierungshilfe für Ärztinnen und Ärzte

ROBERT KOCH INSTITUT

Begründeter Verdacht

Hygiene- und Schutzmaßnahmen beachten, schriftliche Übermittlung gemäß § 12 IfSG

Verdacht nicht bestätigt

Behandlung und Schutzmaßnahmen gemäß klinischer Symptomatik, ggf. in Absprache mit Gesundheitsamt

Hygiene- und Schutzmaßnahmen

- **Isolierung** von Patientin/Patient vor Ort in separatem Raum
- **Sicherheitsabstand** von 1,5 m
- **Hygienische Händedesinfektion,** (Wirkungsbereich AB / mind. begrenzt viruzid), ggf. Antiseptik von kontaminierter Haut, Augen, Schleimhaut

baua.de/DE/Angebote/Regelwerk/TRBA/TRBA-252

rki.de/desinfektionsmittelliste

Persönliche Schutzausrüstung (Fußschutz, Einmal-Schutzkittel, FFP3-Maske, Schutzbrille oder Gesichtsschutz, doppelte Handschuhe) bei:

- **Direktem Patientenkontakt**
- **Reinigung und Desinfektion** (Wirkungsbereich AB/ mind. begrenzt viruzid) von Flächen, Medizinprodukten
- **Umgang mit potentiell kontaminiertem Material** von z. B. Urin, Stuhl, Wäsche, Abfall: thermische Desinfektion, Entsorgung

Verlegung auf Sonderisolierstation

- Entscheidung über Verlegung durch Gesundheitsamt nach Beratung durch **rki.de/stakob-kompetenzzentrum**
- ggf. Probennahme zur Diagnostik vor Ort, wenn die Verlegung nicht sofort möglich ist

Labordiagnostik

- Zur Diagnostik geeignet: Blut, Liquor bei neurol. Symptomen, ggf. Urin, Abstrich nasopharyngeal
- Test-Wiederholung bei negativem Test und Probennahme < 48 h nach Symptombeginn
- Weitere Informationen zu Diagnostik und Probenversand: **rki.de/ebolafieber**

Virus nachgewiesen

Virus nicht nachgewiesen

Verdacht bestätigt

Meldung an das zuständige Gesundheitsamt und weitere Behandlung nur auf Sonderisolierstation

Verdacht nicht bestätigt

Weitere Behandlung und Schutzmaßnahmen gemäß klinischer Symptomatik ggf. in Absprache mit dem zuständigen Gesundheitsamt

Weitere Informationen:

rki.de/vhf-ausbruchsgebiete

who.int/emergencies/disease-outbreak-news

rki.de/ebolafieber

Impressum: Robert Koch-Institut, zbs7@rki.de; Grafik: Robert Koch-Institut; Stand: 21.05.2026; DOI: 10.25646/14241