



Supplement zur Publikation: Psychische Gesundheit geflüchteter Menschen aus der Ukraine in Deutschland im Vergleich mit anderen Bevölkerungsgruppen – Ergebnisse der IAB-BAMF-SOEP-Befragung 2023

Autorinnen und Autoren:

Susanne Bartig^{1,2,3}, Stefan Liebig¹, Carmen Koschollek², Adriana Rocío Cardozo Silva^{4,3},
Louise Biddle³

Institutionen:

¹ Freie Universität Berlin, Institut für Soziologie, Berlin

² Robert Koch-Institut, Abteilung für Epidemiologie und Gesundheitsmonitoring,
Berlin

³ Deutsches Institut für Wirtschaftsforschung (DIW), Sozio-oekonomisches Panel,
Berlin

⁴ Hochschule Hannover, Abteilung Betriebswirtschaftslehre, Hannover

Korrespondenzadresse:

Susanne Bartig

E-Mail: BartigS@rki.de

Tabelle 1: Stichprobenbeschreibung entlang soziodemografischer und postmigratorischer Faktoren für geflüchtete Menschen aus der Ukraine (n = 3.039) und jenen aus anderen Herkunftsländern (n = 3.011). Quelle: IAB-BAMF-SOEP-Befragung von Geflüchteten 2023.

	UKR		AFG, IRN, IRQ, SYR	
	n	% (gewichtet)	n	% (gewichtet)
Partnerschaft				
Alleinstehend	978	38,7	442	32,3
Partnerin/Partner in Deutschland	1.587	46,1	1.027	59,2
Partnerin/Partner im Ausland	402	15,2	103	8,5
Missings	72	-	1.439	-
Freunde (mind. 1x pro Woche)				
Ja	1.626	55,8	1.468	51,7
Nein	1.400	44,2	1.524	48,3
Missings	13	-	19	-
Diskriminierungserfahrungen				
Ja	1.050	35,1	1.331	38,7
Nein	1.989	64,9	1.680	61,3
Wohnzufriedenheit				
Niedrig	282	8,5	638	17,0
Mittel	595	19,8	810	26,3
Hoch	2.114	71,7	1.314	56,7
Missings	48	-	249	-
Deutschkenntnisse				
Schlecht	1.418	44,5	474	30,1
Mittel	1.150	39,3	612	39,1
Gut	426	16,2	527	30,8

Missings	45	-	1.398	-
----------	----	---	-------	---

UKR = Ukraine, AFG = Afghanistan, IRN = Iran, IRQ = Irak, SYR = Syrien

Tabelle 2: Altersadjustierte Prävalenzen von depressiven (PHQ-2) und Angstsymptomen (GAD-2) (in %). Quellen: IAB-BAMF-SOEP-Befragung von Geflüchteten 2023, SOEP-Core 2023.

	Depressive Symptomatik		Angstsymptomatik	
	%	95%-KI	%	95%-KI
Menschen ohne Migrationsgeschichte	13,0	12,1-13,9	9,6	8,8-10,5
Menschen mit eigener Migrationserfahrung	14,1	11,6-16,6	12,2	10,0-14,5
Geflüchtete Menschen aus der Ukraine	21,3	19,1-23,5	13,0	11,3-14,6
Geflüchtete Menschen aus Afghanistan, Irak, Iran, Syrien	16,5	13,6-19,3	14,0	11,3-16,8

Tabelle 3: Prävalenzen von depressiven (PHQ-2) und Angstsymptomen (GAD-2) (in %). Quellen: IAB-BAMF-SOEP-Befragung von Geflüchteten 2023, SOEP-Core 2023.

	Depressive Symptomatik		Angstsymptomatik	
	%	95%-KI	%	95%-KI
Menschen ohne Migrationsgeschichte	13,0	12,1-14,0	9,5	8,7-10,3
Menschen mit eigener Migrationserfahrung	14,1	11,8-16,7	13,0	10,8-15,5
Geflüchtete Menschen aus der Ukraine	21,2	19,3-23,4	14,7	13,0-16,5
Geflüchtete Menschen aus Afghanistan, Irak, Iran, Syrien	16,4	13,9-19,3	16,9	14,1-20,1

p-Wert	0.143	<0,001
--------	-------	--------

Tabelle 4: Altersadjustierte Prävalenzen einer depressiven (PHQ-2) und Angstsymptomatik (GAD-2) nach Geschlecht. Quelle: IAB-BAMF-SOEP-Befragung von Geflüchteten 2023, SOEP-Core 2023.

Depressive Symptomatik

	Frauen		Männer	
	%	95%-KI	%	95%-KI
Menschen ohne Migrationsgeschichte	14,4	13,1-15,7	11,6	10,4-12,8
Menschen mit eigener Migrationserfahrung	15,5	12,6-18,3	12,5	10,0-14,9
Geflüchtete Menschen aus der Ukraine	22,3	19,9-24,7	18,3	15,7-20,9
Geflüchtete Menschen aus Afghanistan, Irak, Iran, Syrien	18,7	15,3-22,2	15,2	12,4-18,0

Angstsymptomatik

	Frauen		Männer	
	%	95%-KI	%	95%-KI
Menschen ohne Migrationsgeschichte	11,7	10,6-12,9	7,5	6,5-8,5
Menschen mit eigener Migrationserfahrung	14,7	11,9-17,4	9,5	7,5-11,5
Geflüchtete Menschen aus der Ukraine	14,3	12,4-16,1	9,2	7,6-10,9
Geflüchtete Menschen aus Afghanistan, Irak, Iran, Syrien	18,1	14,4-21,8	11,9	9,4-14,4

Tabelle 5: Determinanten einer depressiven Symptomatik (PHQ-2) bei geflüchteten Menschen aus der Ukraine (n = 2.752) und jenen aus Afghanistan, Irak, Iran und Syrien (n = 1.435). Ergebnisse der Poisson-Regressionen (Prevalence Ratios). Quellen: IAB-BAMF-SOEP-Befragung von Geflüchteten 2023.

	UKR			AFG, IRN, IRQ, SYR		
	PR	95%-KI	p-Wert	PR	95%-KI	p-Wert
Geschlecht						
Frauen	1,25	0,95-1,65	0,114	1,04	0,78-1,38	0,792
Männer				Ref.		
Altersgruppen						
18 bis 39 Jahre				Ref.		
40 bis 59 Jahre	0,72	0,58-0,89	0,002	0,90	0,64-1,26	0,536
Ab 60 Jahren	0,90	0,67-1,23	0,521	1,41	0,83-2,40	0,204
Bildung						
Niedrig				Ref.		
Mittel	0,96	0,64-1,43	0,825	1,03	0,72-1,48	0,862
Hoch	0,91	0,62-1,34	0,633	1,31	0,88-1,96	0,180
Einkommen						
<60% des Medians	1,33	1,03-1,70	0,026	1,08	0,71-1,63	0,718
>60% des Medians				Ref.		
Erwerbsstatus						
Erwerbstätig				Ref.		
Nicht erwerbstätig	1,31	1,01-1,70	0,045	1,50	1,04-2,17	0,031
Partnerschaft						
Alleinstehend				Ref.		
Partnerin/Partner in Deutschland	0,76	0,61-0,96	0,021	0,76	0,57-1,03	0,073
Partnerin/Partner im Ausland	0,92	0,70-1,21	0,553	1,18	0,72-1,92	0,516

Soziale Kontakte (mind. 1x pro Woche)

Ja				Ref.		
Nein	1,28	1,05-1,55	0,014	1,26	0,96-1,66	0,091

Diskriminierungserfahrungen

Ja	1,47	1,21-1,79	<0,001	1,91	1,42-2,56	<0,001
Nein				Ref.		

Wohnzufriedenheit

Niedrig	1,41	1,08-1,85	0,012	1,13	0,81-1,57	0,465
Mittel	1,28	1,01-1,62	0,040	0,94	0,67-1,32	0,730
Hoch				Ref.		

Deutschkenntnisse

Schlecht	0,99	0,75-1,31	0,959	1,65	1,13-2,42	0,010
Mittel	0,84	0,63-1,12	0,226	1,21	0,85-1,73	0,297
Gut				Ref.		

UKR = Ukraine, AFG = Afghanistan, IRN = Iran, IRQ = Irak, SYR = Syrien

PR = Prevalence Ratio, KI = Konfidenzintervall, Ref. = Referenzgruppe,

Fettdruck = statistisch signifikant im Vergleich zur Referenzgruppe, gewichtete Analyse.

Tabelle 6: Determinanten einer depressiven Symptomatik (PHQ-2) bei Frauen (n= 1.914) und Männern (n= 838) aus der Ukraine. Ergebnisse der Poisson-Regressionen (Prevalence Ratios). Quellen: IAB-BAMF-SOEP-Befragung von Geflüchteten 2023.

	Frauen			Männer		
	PR	95%-KI	p-Wert	PR	95%-KI	p-Wert
Altersgruppen						
18 bis 39 Jahre				Ref.		
40 bis 59 Jahre	0,69	0,55-0,88	0,002	0,81	0,51-1,31	0,402
Ab 60 Jahren	0,92	0,65-1,30	0,621	0,86	0,47-1,57	0,619
Bildung						
Niedrig				Ref.		
Mittel	1,00	0,61-1,66	0,990	0,83	0,41-1,66	0,595
Hoch	0,93	0,57-1,51	0,769	0,79	0,42-1,48	0,460
Einkommen						
<60% des Medians	0,68	0,52-0,89	0,005	1,17	0,63-2,17	0,626
>60% des Medians				Ref.		
Erwerbstätigkeit						
Erwerbstätig				Ref.		
Nicht erwerbstätig	1,28	0,96-1,70	0,097	1,37	0,79-2,37	0,257
Partnerschaft						
Alleinstehend				Ref.		
Partnerin/Partner in Deutschland	0,79	0,62-1,01	0,057	0,69	0,42-1,13	0,141
Partnerin/Partner im Ausland	0,97	0,73-1,28	0,828	0,31	0,07-1,37	0,121
Soziale Kontakte (mind. 1x pro Woche)						
Ja				Ref.		
Nein	1,27	1,03-1,57	0,028	1,26	0,80-1,99	0,323

Diskriminierungserfahrungen

Ja	1,40	1,13-1,74	0,002	1,66	1,07-2,59	0,025
Nein				Ref.		

Wohnzufriedenheit

Niedrig	1,41	1,05-1,89	0,023	1,54	0,86-2,77	0,145
Mittel	1,08	0,83-1,40	0,570	2,27	1,40-3,69	0,001
Hoch				Ref.		

Deutschkenntnisse

Schlecht	1,12	0,82-1,53	0,476	0,66	0,38-1,14	0,135
Mittel	0,88	0,64-1,21	0,428	0,70	0,38-1,29	0,252
Gut				Ref.		

PR = Prevalence Ratio, KI = Konfidenzintervall, Ref. = Referenzgruppe,
 Fettdruck = statistisch signifikant im Vergleich zur Referenzgruppe, gewichtete Analyse.

Tabelle 7: Determinanten einer depressiven Symptomatik (PHQ-2) bei Frauen (n= 612) und Männern (n= 823) aus Afghanistan, Irak, Iran und Syrien. Ergebnisse der Poisson-Regressionen (Prevalence Ratios). Quellen: IAB-BAMF-SOEP-Befragung von Geflüchteten 2023.

	Frauen			Männer		
	PR	95%-KI	p-Wert	PR	95%-KI	p-Wert
Altersgruppen						
18 bis 39 Jahre				Ref.		
40 bis 59 Jahre	0,71	0,44-1,14	0,153	1,03	0,64-1,66	0,908
Ab 60 Jahren	1,45	0,61-3,41	0,400	1,66	0,84-3,27	0,147
Bildung						
Niedrig				Ref.		
Mittel	1,71	1,06-2,75	0,027	0,68	0,41-1,12	0,133
Hoch	1,30	0,68-2,48	0,421	1,30	0,83-2,04	0,258
Einkommen						
<60% des Medians	1,32	0,65-2,68	0,434	0,84	0,51-1,39	0,498
>60% des Medians				Ref.		
Erwerbstätigkeit						
Erwerbstätig				Ref.		
Nicht erwerbstätig	1,17	0,65-2,11	0,601	1,67	1,07-2,59	0,023
Partnerschaft						
Alleinstehend				Ref.		
Partnerin/Partner in Deutschland	1,04	0,64-1,70	0,869	0,61	0,41-0,92	0,018
Partnerin/Partner im Ausland	1,23	0,47-3,23	0,671	1,09	0,64-1,86	0,750
Soziale Kontakte (mind. 1x pro Woche)						
Ja				Ref.		
Nein	0,97	0,66-1,43	0,886	1,32	0,94-1,87	0,113

Diskriminierungserfahrungen

Ja	2,76	1,78-4,28	<0,001	1,52	1,04-2,21	0,030
Nein				Ref.		

Wohnzufriedenheit

Niedrig	1,07	0,64-1,79	0,800	1,19	0,88-2,34	0,413
Mittel	1,37	0,87-2,14	0,175	0,76	0,77-1,90	0,250
Hoch				Ref.		

Deutschkenntnisse

Schlecht	2,11	1,20-3,71	0,010	1,44	0,88-2,34	0,144
Mittel	1,25	0,74-2,13	0,409	1,21	0,77-1,90	0,407
Gut				Ref.		

PR = Prevalence Ratio, KI = Konfidenzintervall, Ref. = Referenzgruppe,
 Fettdruck = statistisch signifikant im Vergleich zur Referenzgruppe, gewichtete Analyse.

Tabelle 8: Determinanten einer Angstsymptomatik (GAD-2) bei geflüchteten Menschen aus der Ukraine (n= 2.869) und jenen aus Afghanistan, Irak, Iran und Syrien (n=1,457). Ergebnisse der Poisson-Regressionen (Prevalence Ratios). Quellen: IAB-BAMF-SOEP-Befragung von Geflüchteten 2023.

	UKR			AFG, IRN, IRQ, SYR		
	PR	95%-KI	p-Wert	PR	95%-KI	p-Wert
Geschlecht						
Frauen	1,66	1,14-2,43	0,009	1,25	0,95-1,65	0,118
Männer				Ref.		
Altersgruppen						
18 bis 39 Jahre				Ref.		
40 bis 59 Jahre	0,69	0,53-0,89	0,004	1,12	0,84-1,50	0,438
Ab 60 Jahren	0,85	0,59-1,23	0,398	1,24	0,71-2,17	0,455
Bildung						
Niedrig				Ref.		
Mittel	0,80	0,52-1,23	0,315	1,03	0,70-1,51	0,871
Hoch	0,80	0,54-1,20	0,287	1,10	0,70-1,73	0,671
Einkommen						
<60% des Medians	1,07	0,78-1,47	0,682	1,18	0,79-1,78	0,419
>60% des Medians				Ref.		
Erwerbsstatus						
Erwerbstätig				Ref.		
Nicht erwerbstätig	0,95	0,71-1,26	0,719	1,32	0,91-1,93	0,146
Partnerschaft						
Alleinstehend				Ref.		
Partnerin/Partner in Deutschland	0,71	0,53-0,94	0,016	0,54	0,41-0,72	<0,001
Partnerin/Partner im Ausland	0,77	0,54-1,08	0,126	0,99	0,61-1,60	0,959

Soziale Kontakte (mind. 1x pro Woche)

Ja				Ref.		
Nein	1,67	1,32-2,12	<0,001	1,29	0,97-1,71	0,085

Diskriminierungserfahrungen

Ja	2,14	1,69-2,71	<0,001	2,07	1,50-2,85	<0,001
Nein				Ref.		

Wohnzufriedenheit

Niedrig	1,33	0,96-1,84	0,083	1,15	0,81-1,64	0,427
Mittel	1,09	0,80-1,49	0,595	1,09	0,79-1,51	0,604
Hoch				Ref.		

Deutschkenntnisse

Schlecht	1,41	1,01-1,95	0,041	1,91	1,30-2,80	0,001
Mittel	1,11	0,79-1,55	0,552	1,31	0,92-1,87	0,130
Gut				Ref.		

UKR = Ukraine, AFG = Afghanistan, IRN = Iran, IRQ = Irak, SYR = Syrien

PR = Prevalence Ratio, KI = Konfidenzintervall, Ref. = Referenzgruppe,

Fettdruck = statistisch signifikant im Vergleich zur Referenzgruppe, gewichtete Analyse.

Tabelle 9: Determinanten einer Angstsymptomatik (GAD-2) bei Frauen (n= 1.993) und Männern (n=876) aus der Ukraine. Ergebnisse der Poisson-Regressionen (Prevalence Ratios). Quellen: IAB-BAMF-SOEP-Befragung von Geflüchteten 2023.

	Frauen			Männer		
	PR	95%-KI	p-Wert	PR	95%-KI	p-Wert
Altersgruppen						
18 bis 39 Jahre						Ref.
40 bis 59 Jahre	0,74	0,57-0,98	0,033	0,44	0,24-0,82	0,009
Ab 60 Jahren	0,97	0,65-1,44	0,872	0,44	0,19-1,01	0,054
Bildung						
Niedrig						Ref.
Mittel	0,76	0,47-1,21	0,246	0,80	0,32-1,98	0,628
Hoch	0,70	0,45-1,08	0,107	1,20	0,50-2,91	0,681
Einkommen						
<60% des Medians	0,87	0,62-1,23	0,435	1,50	0,74-3,01	0,259
>60% des Medians						Ref.
Erwerbstätigkeit						
Erwerbstätig						Ref.
Nicht erwerbstätig	1,01	0,74-1,39	0,933	0,76	0,41-1,43	0,395
Partnerschaft						
Alleinstehend						Ref.
Partnerin/Partner in Deutschland	0,78	0,60-1,03	0,085	0,49	0,25-0,95	0,035
Partnerin/Partner im Ausland	0,81	0,57-1,15	0,232	0,40	0,07-2,35	0,311
Soziale Kontakte (mind. 1x pro Woche)						
Ja						Ref.
Nein	1,72	1,33-2,21	<0,001	1,39	0,76-2,56	0,288
Diskriminierungserfahrungen						

Ja	2,11	1,64-2,72	<0,001	2,26	1,28-4,00	0,005
Nein						Ref.
Wohnzufriedenheit						
Niedrig	1,23	0,86-1,77	0,263	2,08	0,98-4,42	0,056
Mittel	0,99	0,72-1,36	0,947	1,50	0,70-3,24	0,297
Hoch						Ref.
Deutschkenntnisse						
Schlecht	1,27	0,90-1,79	0,177	3,04	1,08-8,59	0,036
Mittel	1,00	0,70-1,43	0,997	2,27	0,75-6,84	0,145
Gut						Ref.

PR = Prevalence Ratio, KI = Konfidenzintervall, Ref. = Referenzgruppe,
 Fettdruck = statistisch signifikant im Vergleich zur Referenzgruppe, gewichtete Analyse.

Tabelle 10: Determinanten einer Angstsymptomatik (GAD-2) bei Frauen (n= 620) und Männern (n= 837) aus Afghanistan, Irak, Iran und Syrien. Ergebnisse der Poisson-Regressionen (Prevalence Ratios). Quellen: IAB-BAMF-SOEP-Befragung von Geflüchteten 2023.

	Frauen			Männer		
	PR	95%-KI	p-Wert	PR	95%-KI	p-Wert
Altersgruppen						
18 bis 39 Jahre				Ref.		
40 bis 59 Jahre	1,03	0,70-1,52	0,866	1,27	0,79-2,03	0,324
Ab 60 Jahren	0,89	0,39-2,03	0,776	1,76	0,87-3,57	0,117
Bildung						
Niedrig				Ref.		
Mittel	1,33	0,79-2,23	0,287	0,81	0,47-1,39	0,441
Hoch	1,56	0,85-2,85	0,154	0,88	0,48-1,66	0,701
Einkommen						
<60% des Medians	1,20	0,56-2,58	0,631	0,76	0,47-1,66	0,284
>60% des Medians				Ref.		
Erwerbstätigkeit						
Erwerbstätig				Ref.		
Nicht erwerbstätig	1,46	0,81-2,64	0,207	1,32	0,82-1,25	0,255
Partnerschaft						
Alleinstehend				Ref.		
Partnerin/Partner in Deutschland	0,70	0,48-1,02	0,063	0,42	0,28-0,64	<0,001
Partnerin/Partner im Ausland	1,39	0,64-3,01	0,400	0,85	0,49-1,50	0,585
Soziale Kontakte (mind. 1x pro Woche)						
Ja				Ref.		
Nein	1,17	0,80-1,71	0,413	1,27	0,86-1,87	0,233

Diskriminierungserfahrungen

Ja	2,68	1,72-4,16	<0,001	1,72	1,11-2,66	0,014
Nein				Ref.		

Wohnzufriedenheit

Niedrig	1,02	0,64-1,62	0,928	1,34	0,82-2,19	0,243
Mittel	1,14	0,72-1,79	0,572	1,14	0,72-1,82	0,575
Hoch				Ref.		

Deutschkenntnisse

Schlecht	1,73	0,99-3,03	0,053	1,97	1,18-3,29	0,010
Mittel	1,15	0,70-1,88	0,582	1,39	0,86-2,26	0,178
Gut				Ref.		

PR = Prevalence Ratio, KI = Konfidenzintervall, Ref. = Referenzgruppe,
 Fettdruck = statistisch signifikant im Vergleich zur Referenzgruppe, gewichtete Analyse.