



Optionen zur Tätigkeitsaufnahme von SARS-CoV-2-Kontaktpersonen der Kategorie I

für medizinisches und nichtmedizinisches Personal in Alten- und Pflegeheimen bei relevantem Personalmangel



Allgemeine Hinweise zur Arbeit in Alten- und Pflegeheimen

- 1** Einweisung in korrektes Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes (MNS); Hygienemaßnahmen und weitere Schutzmaßnahmen (z. B. Vermeidung nicht unbedingt notwendiger Kontakte) beachten.
 - Arbeiten **NUR** mit Mund-Nasen-Schutz
 - Strikte Einhaltung aller Hygiene-Empfehlungen insb. Hände-Hygiene
 - Sofern möglich unbedingt Abstand zu anderen Personen (mind. 1,5 m) halten (z. B. auch in Pausen)
- 2** Tägliche Eigenbeobachtung, zusätzlich „Erkältungssymptom-Screening“ bei Betreten der Einrichtung



- 3** Beim Auftreten COVID-19 relevanter Symptomen:
 - Umgehende Freistellung von der beruflichen Tätigkeit
 - Testung auf SARS-COV-2 und Selbstisolation mindestens bis zum negativen Ergebnis
- 4** Strikte räumliche und personelle Trennung auch nach Virusvarianten in Versorgung bei Fällen unter Bewohnerinnen und Bewohnern
- 5** Regelmäßige Testung auf SARS-CoV-2 unabhängig vom Auftreten von Symptomen empfohlen siehe www.rki.de/covid-19-teststrategie
- 6** Weitere Maßnahmen siehe www.rki.de/covid-19-kontaktpersonen



Voraussetzungen

- ▶ Adäquate Versorgung der Patientinnen und Patienten durch Personalengpässe nicht mehr möglich
- ▶ Andere Maßnahmen zur Sicherstellung einer angemessenen Personalbesetzung ausgeschöpft
- ▶ Kein Verdacht auf Exposition oder nachgewiesene Infektion mit besorgniserregenden SARS-CoV-2 Varianten (VOC)
- ▶ Gilt für die Arbeitssituation – außerhalb medizinischer Tätigkeit siehe www.rki.de/covid-19-kontaktpersonen

Anpassungsoptionen für Kontaktperson Kategorie I

- ▶ Nach Exposition mindestens 7 Tage in häusliche Quarantäne
- ▶ Tätigkeitsaufnahme frühestens ab Tag 8 bei anhaltender Symptomfreiheit
- ▶ So früh wie möglich SARS-CoV-2-Testungen und regelmäßige Wiederholung bis Ende der Quarantäne
- ▶ Intensivierte Selbstbeobachtung und Dokumentation (bis Ende der Quarantäne)



Maßnahmen bei Symptomatik

- ▶ Umgehende Arbeitsfreistellung
- ▶ Testung auf SARS-CoV-2 und Selbstisolation mindestens bis zum negativen Ergebnis
- ▶ Bei negativem Testergebnis und Arbeitsfähigkeit Krankenversorgung mit medizinischem Mund-Nasen-Schutz
- ▶ Bei positivem Testergebnis Arbeitswiederaufnahme erst nach Erfüllung aller Voraussetzungen siehe www.rki.de/covid-19-entlassungskriterien



Weitere Informationen:



www.rki.de/covid-19-kontaktpersonen-altenpflege



www.rki.de/covid-19-kontaktpersonen



www.rki.de/covid-19-teststrategie



www.rki.de/covid-19-entlassungskriterien