



Schutzbrille und Atemschutzmaske sicher ablegen



1. Saubere Handschuhe verwenden

Nach dem Ablegen des Schutzkittels verwenden Sie neue oder desinfizierte Handschuhe.



2. Vorbeugen und Augen schließen

Beugen Sie den Oberkörper leicht vor und schließen Sie die Augen beim Abnehmen der Schutzbrille.



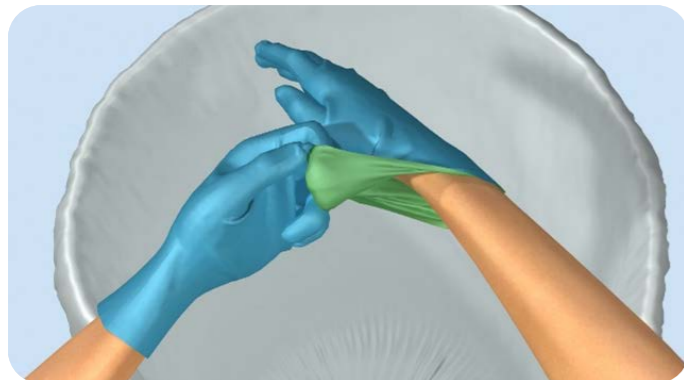
3. Schutzbrille abnehmen

Greifen Sie mit beiden Händen das Halteband der Schutzbrille am Hinterkopf und ziehen Sie es vorsichtig über den Kopf nach vorne ab.



4. Schutzbrille ablegen

Legen Sie die Schutzbrille für die Dekontamination an einem zuvor gekennzeichneten Ort ab.



5. Handschuhe wechseln/desinfizieren

Versichern Sie sich, dass die Handschuhe ausreichend desinfiziert sind, wenn kein neues Paar zur Verfügung steht.



6. Vorbeugen und Augen schließen

Beugen Sie den Oberkörper leicht vor und schließen Sie die Augen beim Abnehmen der Atemschutzmaske.



7. Halteband über Kopf ziehen

Greifen Sie das untere Halteband der Atemschutzmaske mit beiden Händen und ziehen Sie es über den Kopf.



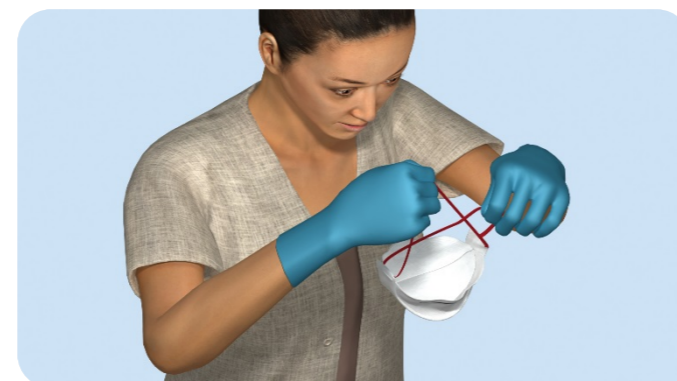
8. Halteband kontrollieren

Machen Sie langsame und kontrollierte Bewegungen, damit das Halteband nicht mit dem Gesicht/den Augen oder dem Maskenkörper in Berührung kommt.



9. Haltebänder vom Kopf lösen

Ziehen Sie das verbliebende Halteband am Kopf mit der anderen Hand über den Kopf.



10. Maske absetzen

Setzen Sie die Atemschutzmaske nach vorne ab.



11. Maske entsorgen

Wenn Sie die Maske wiederverwenden müssen, legen Sie diese an einen vorbereiteten Ort ab (z.B. Nierenschale oder Haken).

Regelmäßiges Trainieren erhöht die Sicherheit im Umgang mit persönlicher Schutzausrüstung (PSA)

Es handelt sich hier um eine beispielhafte Darstellung einer faltbaren Atemschutzmaske ohne Ausatemventil. Andere Modelle von Atemschutzmasken (z.B. Korbmasken) können ebenfalls verwendet werden. Masken mit Ausatemventil sollten ausschließlich zur Behandlung von COVID-19-Erkrankten eingesetzt werden, da sie keinen Fremdschutz gewährleisten.





Atenschutzmaske ohne oder mit Ausatemventil?



Atenschutzmaske ohne Ausatemventil

- ▶ Filtert die eingeatmete Luft und die Ausatemluft
- ▶ Dient dem **Eigen- und Fremdschutz**

▶ Reduziert die Aufnahme und Weitergabe von Infektionserregern



Atenschutzmaske mit Ausatemventil

- ▶ Filtert nur die eingeatmete Luft
- ▶ Dient **nur** dem **Eigenschutz**

▶ Reduziert die Aufnahme aber nicht die Weitergabe von Infektionserregern

▶ **Ausatemventil:**

- reduziert den Ausatemwiderstand
- vermindert Hitze- und Feuchtigkeitsstau
- ▶ verlängert die Tragedauer

Mehr Informationen zum Patientenmanagement – www.rki.de/covid-19

Mehr Informationen zum Arbeitsschutz – www.baua.de