



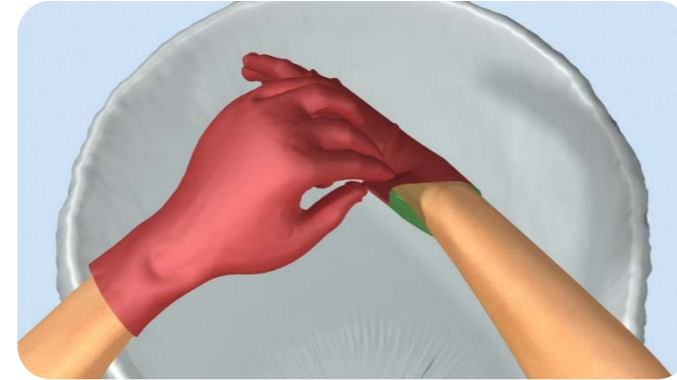
# Schutzhandschuhe sicher ausziehen

Außenseite von außen anfassen – Innenseite von innen anfassen!



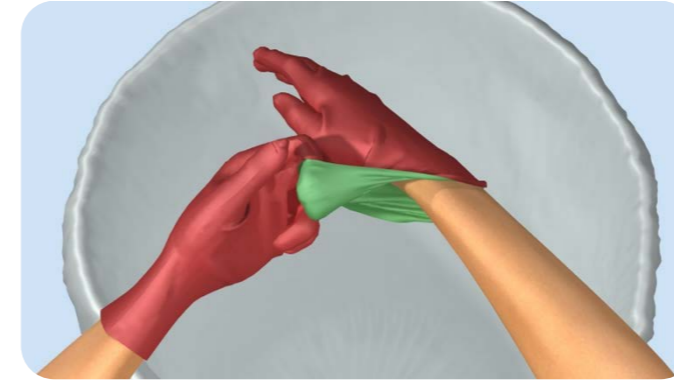
## 1. Nahe am Abfallbehälter arbeiten

Arbeiten Sie nahe einer Möglichkeit, die Handschuhe abzuwerfen, z.B. über einem Abfallbehälter.



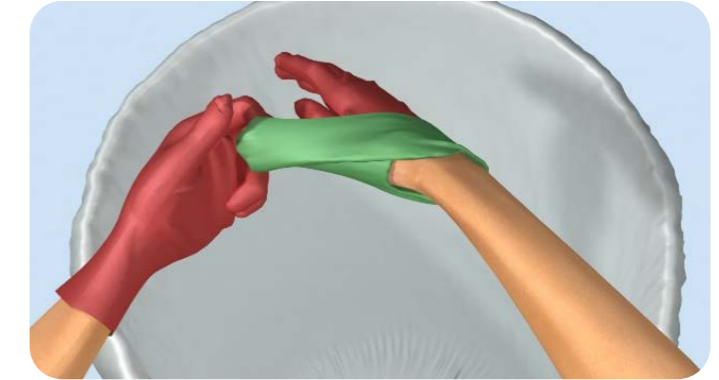
## 2. Ersten Handschuh greifen

Außen fasst außen: Greifen Sie die Stulpe des Handschuhs und heben Sie diese leicht an, ohne dabei die Haut zu berühren.



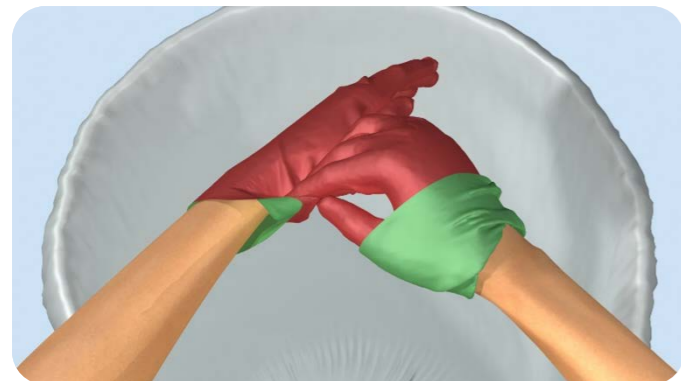
## 3. Handschuhende umkrepeln

Schlagen Sie das Handschuhende um, sodass die Innenseite der Stulpe außen liegt.



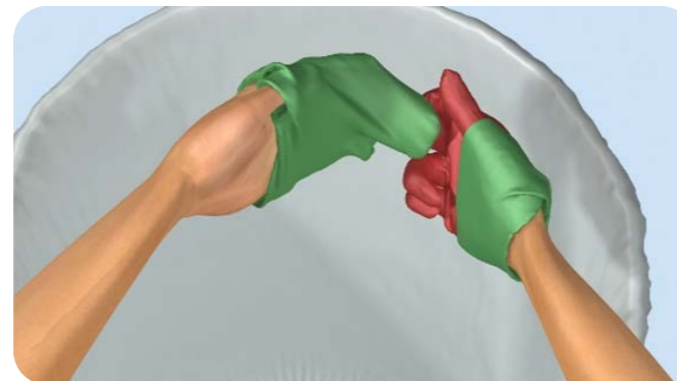
## 4. Zur Hälfte ausziehen

Ziehen Sie den Handschuh bis knapp über den Handteller aus.



## 5. Zweiten Handschuh greifen

Außen fasst außen: Greifen Sie jetzt den anderen Handschuh (vgl. Bild 2).



## 6. Innenseite nach außen

Ziehen Sie den Handschuh bis über die Hälfte aus. Die Innenseite des Handschuhs wird nach außen umgekrepelt.



## 7. Andere Innenseite greifen

Innen fasst innen: Greifen Sie nun in die Innenseite des anderen Handschuhs.



## 8. Handschuh abstreifen

Streifen Sie diesen Handschuh ab.



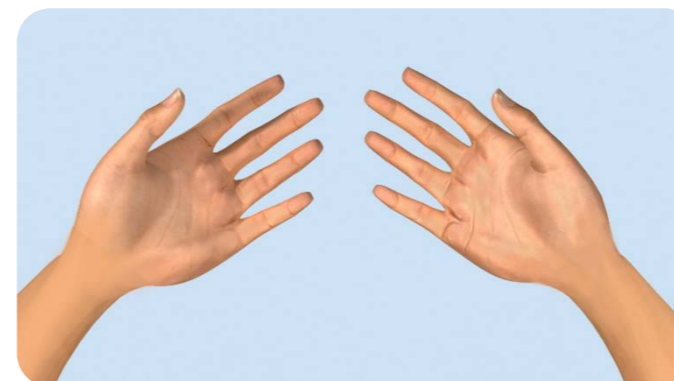
## 9. Handschuhe anfassen

Greifen Sie nun die Innenseiten beider Handschuhe und ziehen Sie beide vollständig aus.



## 10. Handschuhe entsorgen

Entsorgen Sie die Handschuhe vorsichtig und kontrolliert.



## 11. Hände gründlich reinigen

Nach Ablegen der Handschuhe stellen Sie eine gute Händehygiene sicher.

**Regelmäßiges Trainieren erhöht die Sicherheit im Umgang mit persönlicher Schutzausrüstung (PSA)**

Hier wird dargestellt, wie Sie die Handschuhe **ohne Eigenkontamination** („sauber“) ausziehen. Andere Optionen können ebenso sicher sein.

